

## NIEUWSBRIEF JANUARI 2025

### Van de voorzitter.

**Ulvenhout Vitaal!** Deze nieuwe naam staat als een huis! Daar zijn we als bestuur heel blij mee. Waarom? Omdat de leden ons voorstel daartoe unaniem hebben omarmd. Dat was tijdens de ledenvergadering op de laatste vrijdag van november. De ruim 100 aanwezige leden hebben ook de nieuwe statuten goedgekeurd. We hebben dus weer recht van bestaan én spreken. Dat gaan we in het nieuwe jaar ook weer doen.

Maar eerst gaan we Kerstmis vieren met een eucharistie in de Laurentiuskerk. We kunnen rekenen op pastoor Lars Peetam. Aansluitend gaan bijna 100 leden aan tafel in de Donk voor een feestelijk kerstdiner. Dat geeft aan dat we het belangrijk vinden om de verbinding te zoeken door een feest SAMEN te vieren.

Graag wens ik jullie allemaal heel fijne feestdagen en van harte een gezond, gelukkig en gezegend 2025!

Ik hoop dat ik die wens ook persoonlijk met je mag delen op vrijdag 10 januari van 14.00 – 16.00 uur in De Pekhoeve.



In en om De Pekhoeve kun je in het nieuwe jaar weer deelnemen aan de vaste activiteiten, ruim verspreid over de week. Lezingen en themabijeenkomsten staan ook weer op het programma. De lunch op de laatste woensdag van de maand is dit jaar een succes geworden. We gaan daar graag mee door. Op woensdag 29 januari zijn de tafels weer voor een eerste keer in 2025 gedekt voor een smakelijke lunch.

Na het succes van de Gezondheidsmarkt krijgt die dag een vervolg op vrijdag 11 april. Het programma is opgezet rond Valpreventie en een Vitaliteitstest. Houd daarom de informatie in de volgende nieuwsbrieven in de gaten!!

Houd die brieven ook in de gaten voor de concrete informatie over een nieuw project:

### **Senioren zelf aan zet! Praat vandaag over morgen!**

De uitwerking gaat over een aantal bijeenkomsten verspreid worden met o.a aandacht voor WONEN en ZORG. Daar gaan we met elkaar vandaag over praten om er morgen plezier van te hebben. Het kader voor dit project is opgezet door Senioren Brabant Zeeland, de nieuwe naam voor KBO Brabant.

Genoeg gezegd. We gaan ons richten op Kerstmis én de jaarwisseling. Nogmaals, geniet daar van. We zien elkaar weer in het nieuwe jaar.

Met hartelijke groet,

Henk van der Loo  
voorzitter

### Nieuwjaarsbijeenkomst op 10 januari

Het bestuur nodigt u van harte uit voor de nieuwjaarsbijeenkomst op 10 januari van 14.00-16.00u. in de Pekhoeve.

Een mooie gelegenheid om elkaar te ontmoeten en het nieuwe jaar samen goed te starten. Wij zorgen voor een hapje en een drankje.

### Cursus Italië (deel 3)

Onze volgende cursus gaat over de geschiedenis, de kunsten en de cultuur van 'la bella Italia'. Het is vervolg op de cursus van 2024, maar is zodanig opgezet dat het ook los daarvan kan worden gevolgd. De cursus is geen reisgids, maar behandelt een aantal bijzondere onderwerpen van Italië, die iedereen, die geïnteresseerd is in Europese kunst en cultuur, zal raken.

De cursus wordt gegeven door Marc Permeke, oud-docent van BUAs. Hij heeft lang in Italië gewoond en is daar onder meer gids/reisleider geweest.

Er zijn 3 cursusdagen, die starten op 16 januari 2025. Daarin worden de volgende thema's behandeld:

16/1: De barokke pracht en praal van de stad Rome

23/1: De rijke cultuur en natuur van Capri, Sorrento, Amalfitaanse kust en Paestum

30/1: Siciliaanse schoonheid van de 15e tot de 20ste eeuw

De lessen worden gegeven op de genoemde donderdagen van 9:30-11:30 uur, in de Pekhoeve te Ulvenhout.

Anmelding via overmaking van €34.50 of € 39.00 (niet Ulvenhout Vitaal leden), incl. koffie/thee, naar bankrekening NL04 ABNA 04726 04082 t.n.v. J. Box, met vermelding: Italië deel 3.

### Ontdek jouw creativiteit tijdens onze schildercursus!



Doe mee aan een inspirerende cyclus van tien wekelijkse bijeenkomsten op dinsdagmiddag in de Pekhoeve. Onder deskundige begeleiding ontdek je de magie van schilderen met acrylverf op papier of doek. Of je nu een beginner bent of al ervaring hebt, iedereen is welkom! Schilderplezier staat centraal, met volop ruimte voor jouw eigen ideeën en creatieve expressie. Schilder een landschap, stadsgezicht, portret of een abstract werk; alles kan. Geniet daarnaast van gezellig contact met een kleine groep van maximaal tien deelnemers. Wij zorgen voor het benodigde materiaal, maar eigen spullen meenemen mag ook.

De cursus duurt twee uur per bijeenkomst en kost € 100. Consumpties zijn voor eigen rekening. We starten op dinsdag 21 januari van 13.30u tot 15.30u. Laat je creativiteit stromen en meld je snel aan; het aantal plaatsen is beperkt!

Voor **informatie**: Peter van Os, [peter.van.os@planet.nl](mailto:peter.van.os@planet.nl) of 06 5396 0123.

**Aanmelden**: door €100.00 ( €110.00 voor niet-leden) over te maken op rek.nr. NL23 INGB 0003 2470 69 tnv. P.J. van Os o.v.v. van schildercursus.

### Nieuwe KBO Workshop Vrij Teken en januari 2025

Als vervolg op de Workshop Vrij Teken en in het najaar 2024 gaat op 10 maandagmiddagen, van 27 januari t/m 14 april 2025, m.u.v. 24 februari en 3 maart, van 14.00 tot 16.00 uur in de Pekhoeve van Ulvenhout, een nieuwe Workshop Vrij Teken en van start.

De workshop staat open voor iedereen, van beginner tot ervaren liefhebber, en wordt ook nu weer gegeven door Dora van den Hoven.

Voorop staat dat iedereen op haar/zijn niveau nog meer plezier krijgt in tekenen.

Gewerkt wordt aan de hand van een eigen of gemeenschappelijk gekozen onderwerp. Het basis materiaal zelf meenemen.

De kosten bedragen € 100,00 (€ 110,00 voor niet Ulvenhout Vitaal leden) incl. koffie/thee. Aanmelding is door overmaking van het bedrag op rek.nr. NL76 RABO 0116 7864 93 t.n.v. G. Raupp Ulvenhout. Verzoek uw telefoonnummer en e-mailadres op uw overschrijving te vermelden.

Het maximum aantal deelnemers is 10.

Inlichtingen bij KBO lid Fried Raupp tel: 076 565 62 39, email: [f.raupp@casema.nl](mailto:f.raupp@casema.nl)

### **Wilt u echt iets betekenen voor onze leden? Wilt u een zinvolle invulling aan uw tijd geven?.**

Meldt u dan aan voor een van de volgende cursussen, om in de toekomst leden te kunnen ondersteunen:

- Cursus vrijwillige ouderenadviseur
- Cursus thuisadministrateur
- Cursus Wmo-cliëntondersteuner
- Cursus belastinginvuller

Neem voor Informatie contact op met Mieke Vos 06-13101852 .

### Felicitatiedienst

Het is een goed gebruik om leden van 85 jaar en ouder rondom hun verjaardag een mooie handgemaakte kaart te bezorgen.

We zijn op zoek naar leden die dat voor één maand willen doen. Het is leuk om te doen en je maakt er velen blij mee.

Voor meer informatie: Mieke Vos 06-13101852

### Gastvrouwen

We zijn ook altijd blij met gastvrouwen/ gastheren die bij toerbeurt mee willen werken om onze leden te ontvangen in de Pekhoeve en ze te voorzien van een drankje.

B.v. op dinsdag-, woensdag- of donderdagmiddag, of bij de maandelijkse lunch.

Vele handen maken licht werk! En Samen sterk.

Het bestuur kan het echt niet alleen.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Emmy Verheijen: telefonisch te bereiken: 06 48696613

### Bingo op zaterdag 25 januari.

De zaal gaat open om 13.30u; Kaarten kosten €5.00 , vervolgkaarten €2.00.

Er zijn mooie prijzen te winnen, doe gezellig mee!

### Samen smaakt beter!

De maandelijkse lunch, op de laatste woensdag van de maand, staat weer gepland op 29 januari.

De lunch start om 12.00u en duurt tot ongeveer 13.30u. Het is in de grote zaal van de Pekhoeve.

Deelnemen kan voor €5.00 door contant te betalen bij binnenkomst; wel graag even melden dat u komt bij secretariaat: [kboulvenhout@gmail.com](mailto:kboulvenhout@gmail.com) of even bellen: 06-13101852

Of u maakt €5.00 over op bankrekeningnr. NL61RABO01167 54 753 t.n.v. KBO Ulvenhout.

Graag aanmelden vóór 27 januari.

### De Oranjevereniging nodigt u allen uit voor een gezellige middag op 31 januari.

Noteer alvast de datum. Meer informatie komt in de volgende nieuwsbrief.

### Contributie 2025

De contributie voor Ulvenhout Vitaal wordt eind januari automatisch afgeschreven. De ALV van 29 november 2024 heeft ingestemd met een verhoging van de contributie met €3.00 en wordt daarmee €25.00 en voor gastleden €13.00.

Indien u zich na 1 januari afmeldt als lid, is het niet mogelijk om contributie terug te ontvangen, vanwege de afdracht aan Senioren Brabant-Zeeland. De peildatum daarvoor is 1 januari. Voor ieder lid moeten we €15.00 afdragen.

Bij de nieuwsbrief treft u ook het verslag van de ALV van 29 november en het jaarprogramma voor 2025. Het is weer veel informatie, er is veel te doen.

De volgende nieuwsbrief komt eind januari.

**Het bestuur wenst u:**



**Voorzitter:** Henk van der Loo  
Telefoon: 06-20018885  
E-mail: [hvanderloo@kpnplanet.nl](mailto:hvanderloo@kpnplanet.nl)

**Penningmeester:** Ton Crul  
Telefoon: 06-51019982

**Rabobankrek:** NL61RABO01167 54 753  
t.n.v. KBO Ulvenhout  
20126040  
KvK