



KBO Ulvenhout

Secretariaat: Mieke Vos, Mgr. Van Hooijdonkstraat 32, 4851 CZ Ulvenhout.

Telefoon: 06 13 10 18 52. E-mail: kboulvenhout@gmail.com. Website: www.kbo-ulvenhout.nl

NIEUWSBRIEF DECEMBER 2024

Van de voorzitter.

Met een nieuwe naam gaan we een uitdagend nieuw jaar tegemoet!

Op vrijdag 29 november, enkele dagen nadat je deze nieuwsbrief in handen krijgt of via de mail gaat lezen, gaat de ledenvergadering een besluit nemen over de nieuwe naam voor KBO Ulvenhout. We sluiten daarmee een lange periode van ruim 60 jaar af. Maar belangrijker ... we staan met de nieuwe naam aan de vooravond van een nieuw en uitdagend jaar. Wat 2024 betreft kijken we met veel plezier terug op tal van activiteiten die niet alleen kleine groepen, maar ook grote groepen senioren bij elkaar hebben gebracht. Naast de vaste activiteiten, de verschillende inleidingen/lezingen, de bourgondische middag hebben we aan die ontmoetingsmomenten toegevoegd: leesgroepen, de lunch op de laatste woensdag van de maand en de gezondheidsmarkt in de maand april. Aan de Pekhoeve hebben we een mooie en zeer geschikte huiskamer om de doelgroep SENIOREN van Ulvenhout en omgeving bij elkaar te brengen.

Op de ingeslagen weg gaan we met veel plezier verder in 2025.



Pak de dief



Bevrijdingslunch

Voor het zover is staan de vaste feestdagen van de maand december voor de deur. Namens het bestuur wens ik je van harte toe dat die dagen voor jou het wij-gevoel mogen versterken. Eerst met Sinterklaas en aan het einde van de maand met kerstmis en de jaarwisseling. Dat je een luisterend oor mag vinden en de gezelligheid van het leven met elkaar mag delen.

Sinterklaas zal in hoogst eigen persoon onze vrijwilligers bedanken. Als voorzitter zet ik daar nog een streep onder. Wat zijn we zonder de inzet van die grote groep, die er steeds weer voor zorgt dat de woorden GASTVRIJHEID EN SERVICE echt inhoud krijgen.

Maar kerstmis vieren we ook graag met jou als lid. Op vrijdag 20 december is er om 16.00 uur een kerstviering in de Laurentiuskerk, waar pastoor Lars Peetam voorgaat in de Eucharistie. Aansluitend kun je deelnemen aan een goed verzorgd kerstdiner in De Donk. Meer informatie vind je in deze nieuwsbrief.

Met hartelijke groet, Henk van der Loo, Voorzitter

Voorzitter: Henk van der Loo, Nieuwe Beekhoek 26, hvanderloo@kpnplanet.nl (06-20018885)

Penningmeester: Ton Crul, (06-51019982)

Rabobankrek: **NL61RABO01167 54 753 t.n.v. KBO Ulvenhout.** KvK 20126040.

OPZEGGING van uw lidmaatschap kunt u kenbaar maken bij het secretariaat (zie boven)



KBO Ulvenhout

Secretariaat: Mieke Vos, Mgr. Van Hooijdonkstraat 32, 4851 CZ Ulvenhout.

Telefoon: 06 13 10 18 52. E-mail: kboulvenhout@gmail.com. Website: www.kbo-ulvenhout.nl

Kaartconcorso:

Vrijdag 6 december en vrijdag 13 december (met prijsuitreiking).

Let op: er is geen lunch in december. U wordt van harte uitgenodigd deel te nemen aan het kerstdiner.

Kerstviering 20 december om 16.00u in de Laurentiuskerk

Op 20 december is er de jaarlijkse kerstviering in onze kerk. Pastoor Lars Peetam zal voorgaan in de eucharistie. Het kerkkoor zal de liederen verzorgen o.l.v. Ilse Jordan.

Het thema van de viering is: **“Hoop doet leven”**.

U bent van harte welkom.

Kerstdiner op vrijdag 20 december **Let op gewijzigde tijd!!! 17.00u**

Het jaarlijkse kerstdiner staat weer voor u klaar in WoonZorgcentrum De Donk, Slotlaan 15. Om **17.00** gaat de in kerstsfeer versierde zaal voor u open.

Er wordt u een 4 gangen diner aangeboden, waarbij u, bij het hoofdgerecht de keuze heeft tussen vlees of vis. Dit alles inclusief 2 consumpties.

Carpaccio bonbon

*

Heldere rundvlessoep

*

Huisgemaakte Irish beef stoofschotel of visstoofpannetje

Prinsessenboontjes met spek

Boeren frietjes met peterselie en parmezaanse kaas

Gieser wildeman stoofpeertjes in rode wijnsaus

*

Chocolade kersen Trifle

*

Koffie of thee.

U kunt deelnemen door € 31,50 per persoon (introducé €38,50) v or 6 december 2024 over te maken op onze **bankrekening NL 61RABO 0116754753**

Wilt u ook uw voorkeur voor vis of vlees vermelden.

Let op: Houdt u er rekening mee dat extra consumpties alleen met pinpas betaald kunnen worden.

Bingo: op zaterdag 21 december

De zaal gaat open om 13.30u; **Kaarten kosten €5.00, vervolgkaarten €2.00**

Er zijn Geen KBO activiteiten van 23/12 tot en met 9 januari.

De nieuwjaarsreceptie is op 10 januari. Noteer alvast de datum in uw agenda.

Voorzitter: Henk van der Loo, Nieuwe Beekhoek 26, hvanderloo@kpnplanet.nl (06-20018885)

Penningmeester: Ton Crul, (06-51019982)

Rabobankrek: **NL61RABO01167 54 753 t.n.v. KBO Ulvenhout.** KvK 20126040.

OPZEGGING van uw lidmaatschap kunt u kenbaar maken bij het secretariaat (zie boven)



KBO Ulvenhout

Secretariaat: Mieke Vos, Mgr. Van Hooijdonkstraat 32, 4851 CZ Ulvenhout.

Telefoon: 06 13 10 18 52. E-mail: kboulvenhout@gmail.com. Website: www.kbo-ulvenhout.nl

Vooraankondiging cursus Italië

Marc Permeke zal in januari weer aandacht schenken aan Italië. Drie lezingen over bijzondere kunst en cultuur van Italië (Rome, Capri en omgeving, Sicilië).

Verhalen en wetenswaardigheden vormen de rode draad van deze Italiaanse drieluik, geïllustreerd door honderden afbeeldingen die u thuis online nog eens rustig kunt bekijken.

U maakt kennis met intrigerende historische figuren die het stadsbeeld van Rome in de 15e en 16e eeuw ingrijpend hebben veranderd en verfraaid. Daarbij is het niet zo verwonderlijk dat de Rooms-katholieke kerk hierin een belangrijke rol heeft vervuld. Dat is precies de reden waarom 'De eeuwige stad' een van de meest geliefde toeristische bestemmingen van Europa is.

Geheel anders maar zeker niet minder interessant is het schitterende landschap en de geschiedenis van het gebied rondom Capri, Sorrento en de beroemde Amalfitaanse kust. Ook culinaire weetjes worden niet vergeten.

Weinig streken in Europa hebben zo'n veelzijdig cultureel palet als Sicilië. Dat gaat van de middeleeuwse 'Triomf van de dood', de kleurrijke Albanese enclave in de buurt van Palermo, de bloemenpracht van Lady Gaga in Noto tot barokke stenen monsters.

Kortom, een cursus die u zal verbazen en verwonderen.

De lessen worden gegeven op **donderdag 16, 23 en 30 januari**: van 9:30-11:30 uur, in de Pekhoeve te Ulvenhout.

Noteer alvast de data. In de volgende nieuwsbrief meer over aanmelden.

Aanbod schilderworkshop

Er ligt een aanbod voor schilderworkshops in de Pekhoeve. Heeft u daar belangstelling voor? Neem dan contact op met Mieke Vos, dan kan ik u verder informeren.

Voorzitter: Henk van der Loo, Nieuwe Beekhoek 26, hvanderloo@kpnplanet.nl (06-20018885)

Penningmeester: Ton Crul, (06-51019982)

Rabobankrek: **NL61RABO01167 54 753 t.n.v. KBO Ulvenhout.** KvK 20126040.

OPZEGGING van uw lidmaatschap kunt u kenbaar maken bij het secretariaat (zie boven)



KBO Ulvenhout

Secretariaat: Mieke Vos, Mgr. Van Hooijdonkstraat 32, 4851 CZ Ulvenhout.

Telefoon: 06 13 10 18 52. E-mail: kboulvenhout@gmail.com. Website: www.kbo-ulvenhout.nl

Elke vrijdag samen bewegen in de Pekhoeve.

Na een warming-up op muziek volgen bewegingsoefeningen in een kring.
Soms met muziek of materialen en soms zonder.
Staand (achter een stoel) of zittend.
We sluiten af met een spelvorm.

Voor alle lessen geldt: 3 kwartier les en een kwartier samen koffie drinken.
De groepsgrootte is tussen de 8 en 12 personen.

Je kunt gratis en zonder verplichtingen 1 keer meedoen aan de les om te ervaren of het iets voor je is. Ben je daarna enthousiast dan kun je jezelf inschrijven.
Er zijn momenteel 2 lessen: van 9.30 – 10.30 uur en van 10.45 – 11.45 uur op vrijdagochtend in de Pekhoeve.

Meer informatie of gratis 1 keer deelnemen? De lessen worden aangeboden via WIJ / Zorg voor elkaar Breda.

We zijn telefonisch bereikbaar op: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 15.00 uur. telefoon: (076) 525 15 32 of via email:

fitforlife@zorgvoorelkaarbreda.nl

ARTS VOOR RIJBEWIJSKEURING

Ben je de 75 gepasseerd en is je rijbewijs aan verlenging toe, dan is een medische keuring vereist. Als lid van KBO-Ulvenhout krijg je korting op de rijbewijskeuring. De keuring wordt uitgevoerd door dokter Hoogmoed en vindt plaats in de praktijk in Ulvenhout. De praktijk is eenvoudig te bereiken vanaf afrit 14-Ulvenhout op de A27/A58. In de omgeving is ruim voldoende parkeerruimte beschikbaar.

Het is nodig dat u zich voor de keuring heeft voorbereid. Ga voor informatie naar <http://www.bredarijbewijskeuring.nl>

De praktijk is gevestigd in Nieuwe Dreef 39, 4851 BR Ulvenhout en telefonisch te bereiken op 076-56 12 888

Bij **Wijkzuster Thecla Flipsen** kunt u terecht met vragen over zorg en welzijn. Zij is te bereiken op tel. Nr. : 06-43050854 of via de mail: thecla.flipsen@surplus.nl

Voorzitter: Henk van der Loo, Nieuwe Beekhoek 26, hvanderloo@kpnplanet.nl (06-20018885)

Penningmeester: Ton Crul, (06-51019982)

Rabobankrek: **NL61RABO01167 54 753 t.n.v. KBO Ulvenhout.** KvK 20126040.

OPZEGGING van uw lidmaatschap kunt u kenbaar maken bij het secretariaat (zie boven)